

# ¿QUIÉN ES... JUAN de DIOS CARRASCOSA?

\* PENSADOR, INVESTIGADOR, PONENTE y ESCRITOR \*

Estimado lector:



Mi nombre es Juan de Dios Carrascosa. Cursé mis estudios como técnico en máquinas eléctricas, en electricidad, magnetismo y en telecomunicaciones, desarrollando toda mi actividad laboral durante más de tres décadas, en una compañía eléctrica española. Casado con una gran persona, comparto con ella dos hijos maravillosos.

Como puedes ver, ninguna sorpresa, muy parecido a ti. Simplemente que a los 20 años, atravesé una profunda depresión personal, que me hizo cuestionarme *¿Quién realmente soy? ¿Soy sólo lo que se refleja en el espejo, o hay algo más? Esta vida... ¿es sólo lo que nos han enseñado que es, o hay mucho más? ¿Qué hago aquí? ¿Es la muerte el*

*fin?* Me sentí completamente decepcionado conmigo y con la vida. Nada era como yo había sentido... ¿o sí?

Corría el año 1978, tenía entonces 20 años, cuando todo esto sucedía y tuve que tomar una gran decisión; o desaparecer de aquí, de este mundo, rápido, o ponerme en marcha y buscar respuestas a mis preguntas. Hoy me alegro infinitamente, de haber elegido la segunda opción, por eso estoy aquí. No te puedes ni imaginar, las vivencias que me hubiese perdido, si llego a elegir la primera. Así que comencé a buscar en otras filosofías de vida, leyendo y aprendiendo. Para conocerlas mejor, las estudié y me gradué como profesional, en algunas disciplinas:

- \* *Masaje terapéutico (1978)* – discípulo de Andrea Sambeat.
- \* *Rebirther profesional (1981)*- discípulo de Ronald Fuchs.
- \* *Profesor de Reiki (1983)*- discípulo de la Dra. Paula Horan.

En primer lugar me especialicé en *Masaje Terapéutico*, con una de las grandes y mejores profesionales del momento en Valencia, la Fisioterapeuta *Andrea Sambeat*.

Viajé a California por un mes, para aprender de *Leonard Orr*, fundador del Rebirthing. También he recibido mucha formación, de sus discípulos *Sondra Ray* quien creó los cursos del *LRT (Loving Relationships Training)* y *Ronald Fuchs*, también colaborador en estos cursos, conferenciante y formador de Rebirthers, con

quien me gradué como *Rebirther profesional*. Tomé parte activa y participé en su difusión en España, siendo miembro fundador de la Asociación española de Rebirthing y creador, editor y diseñador de la entonces, revista "*Rebirthing*".

Posteriormente y en busca de descubrir el potencial del ser humano, he participado en algunas ceremonias de Caminar sobre el fuego, con el maestro hawaiano *Ken Cadigan*, guía espiritual y formador, quien fue uno de los primeros instructores en el arte de caminar sobre el fuego y también creador del *Fire Dancing, The Sacred Tradition*.

También asistí a formación con la *Dra. Paula Horan*, graduándome como *Profesional en la práctica del Reiki*. Maravillosa técnica de sanación a través de la imposición de manos, que sigo practicando asiduamente y que me ha dado otra visión diferente, sobre el inmenso potencial interno que posee el ser humano.

Llegó el día en que pensé *¿Por dónde continuar?* y entonces se me ocurrió, *¿A quién mejor para preguntar, que a los investigadores? ¿Qué conoce la ciencia actual sobre todo ello? ¿Qué trabajos de investigación se han hecho ya al respecto?* Y eso es lo que he estado haciendo, durante los últimos veintinueve años. Fruto de estos trabajos de investigación, de esa búsqueda personal y de la necesidad de compartir lo vivido, por si a alguna persona le pudiera servir, como a mí me ayudó, nace mi libro "*Ciencia y Consciencia*" (*el gran poder de sanación que posee la comprensión*), compendio de todas mis experiencias vividas, entre el consciente y el inconsciente, la razón y la pasión, la vida física y la espiritual... la Ciencia y la Consciencia.

Participo en ponencias con profesionales y personas tan especiales como son Dra. Marilyn Rossner, Mikel Lizarralde, André Chevalier, Dr. Fadel Behman, Juan Cayuela y Paula Guía, entre otras y cada año acudo invitado como ponente, a la "*Edición Anual de la Conferencia Internacional de Conciencia del Bienestar del SSF-IIIHS*", organizado por la extraordinaria médium Dra. Marilyn Rossner.

Actualmente estoy colaborando con "*holisticafm.net*", de Buenos Aires, Argentina, con los ciclos "Eres extraordinario" en el 2016 y "El Arte de re-inventarte" en el 2017. Y participo asiduamente con *ondasyradios2000.com*, en su espacio "*Los trabajadores de la Luz*" dirigido por *Antonio Salazar*, para la expansión, el auto-conocimiento y el desarrollo de la consciencia. En la actualidad sigo buscando, aprendiendo, asistiendo a congresos y trabajando en la actualización de mi formación personal y en la creación de mi segundo libro.

¡Que la vida te regale, la mejor de sus sonrisas siempre!

*Juan de Dios*

---

---