



* PENSAMIENTOS - LAS MANOS DEL ALMA *

LOS PENSAMIENTOS SON COMO EL VOLANTE DE TU VIDA

Estimado lector:

Como ya os comentaba, en el artículo anterior, son muchos los autores y otros tantos los libros, que ya existen en la actualidad, referidos al poder del pensamiento, a sus efectos y a los que sobre él se han hecho. Algunos más o menos conocidos, otros impensables, y otros ignorados por sus propios colegas. Es el siguiente caso.

En la actualidad y en Moncada, Valencia, España, vive el *Dr. Ángel Escudero Juan*, español quien ha desarrollado la mayor parte de su actividad profesional en Valencia, España. Es médico y cirujano y creador de una escuela humanística, dentro de la propia Medicina, a la que llamó *Noesiterapia* o (del griego "noesis" acción de pensar y "terapia" curación), "*Curación por el Pensamiento*". Desde el año 1972, desarrolla su trabajo quirúrgico, sus operaciones a pacientes, con lo que él denomina *psicoanalgesia volitiva*, o lo que es lo mismo, analgesia psicológica, sin anestesia química y sin ningún tipo de antibióticos, ni tratamiento post-operatorio.

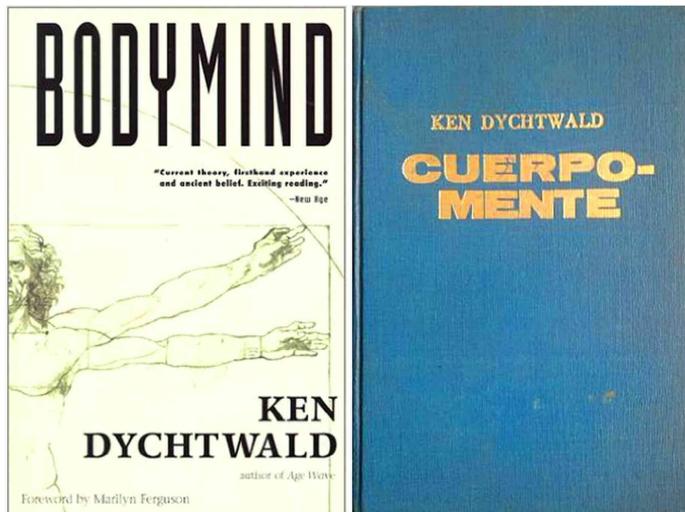


Otro de sus grandes aportes ha sido, el haber podido trasladar también esta experiencia a la Maternidad, en multitud de ocasiones con excelentes resultados. El *Dr. Ángel Escudero* dice que el cerebro humano, es como el volante de un coche, es decir, está diseñado para acatar las órdenes de quien lo conduce, aunque esa orden sea un disparate y que el volante no tiene sentido de lo correcto o lo incorrecto. Al igual, cada pensamiento produce en el organismo una respuesta biológica, (RB). Esa respuesta biológica, se traduce en múltiples micro-combinaciones químicas, cuyo caldo ingresa en la corriente vital corporal, produciendo resultados beneficiosos o dañinos para todo el conjunto.

De hecho, no existe un solo mecanismo biológico, que se escape a la influencia del pensamiento, comenta el Dr. Escudero. Así:

***“Hay que aprender a hablar sólo del bien que tenemos,
para aumentarlo y del bien que necesitamos,
para atraerlo, a nuestras vidas.
En definitiva hay que aprender, a pensar siempre
en positivo, porque en la vida, sólo cosechamos,
lo que sembramos en nuestro cerebro,
con el pensamiento”.***

El Dr. Kenneth M. Dychtwald (1950), es un psicoterapeuta humanístico, con doctorado en Filosofía y Psicología, obtenido en el Unión Graduate School de Yellow Springs, Ohio. En 1973 a los 23 años, se convirtió en co-director del Proyecto de



SAGE, donde investigaba, como las disciplinas practicadas asiduamente, que se fundamentaban en la relación cuerpo-mente, podían mejorar la salud y el bienestar de las personas, especialmente las mayores. En 1986, en base a estos estudios, publicaba su libro *Body-mind (Cuerpo-Mente)*, en el que plantea esa relación como un todo, aseverando que el cuerpo es un mapa exacto, en el

que se representa gráficamente, todo lo que está sucediendo dentro, en nuestra mente. Así él afirma, que el cuerpo es un reflejo exacto de nuestra propia mente.

También, *Louise L. Hay* (1926), es una escritora y oradora estadounidense, quien en base a su creencia de que la gran mayoría de enfermedades son psicosomáticas, es decir, tienen su causa en el pensamiento, son de origen mental, difundió en 1976, su libro *“Sana tu cuerpo”*. En él habla de las causas mentales de las enfermedades físicas y la forma metafísica de sanarlas. Es como un libro de bolsillo, que contenía un listado, de las principales enfermedades, su probable causa psicosomática y su remedio en base a unas frases, conocidas como afirmaciones, donde se migra del concepto mental, que estaba generando el desequilibrio, a un concepto nuevo sano y equilibrado, (*remedio psicosomático*).

Su creencia es; *Lo que tenemos hoy son los resultados de los pensamientos del pasado. No importa lo que sea. Lo que escogamos pensar y decir hoy, en este momento, creará el mañana y el pasado mañana, la semana que viene, el mes que viene y el año que viene. La efectividad del poder está siempre en el momento presente.* Dicho de otro modo:

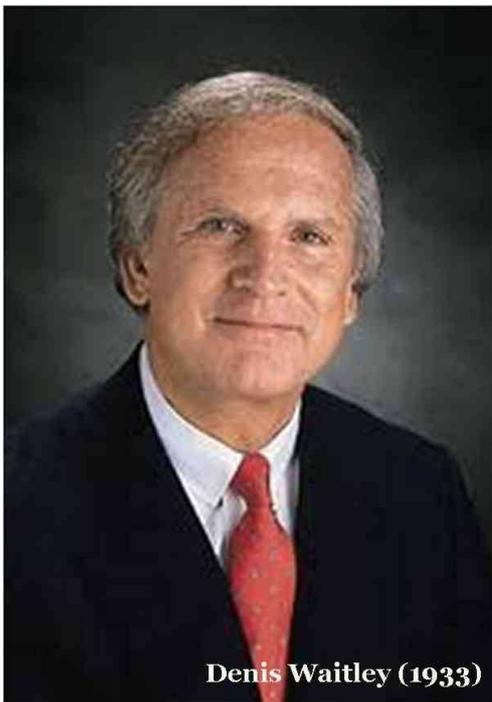
“Crear es crear. Nosotros creamos nuestra realidad con nuestros pensamientos y creencias”.

Es, como si de una relación de pareja se tratase, en busca de engendrar un nuevo ser. Si con amor, introducimos un pensamiento, en nuestra mente, y lo mantenemos el tiempo suficiente, nacerá una nueva realidad para nosotros. Y esto es siempre así. Me recuerda, el séptimo principio de la Tabla Esmeralda, el “Principio de Género”, que enuncia:

***“La generación existe por doquier;
todo tiene su principio masculino y femenino.
La generación se manifiesta en todos los planos”.***

También, sobre el poder del pensamiento y la visualización, en la década de los años ochenta del pasado siglo XX, el *Dr. Denis Waitley* (1933), consultor motivador, escritor y orador de prestigio internacional y dentro del programa Apolo, aceptó un reto sin precedentes. Consistía, en realizar un experimento muy interesante, con atletas olímpicos. Se trataba, de poder valorar y medir de alguna manera, el efecto y el poder de la visualización, en profesionales de la competición.

Para ello el *Dr. Waitley*, invitó a los atletas que iban a competir en los siguientes juegos olímpicos, a participar en la experiencia, solicitada por la Nasa.



Denis Waitley (1933)

Esta consistía, en que ellos se imaginaran, en situación de competición, como si realmente fueran a competir en su disciplina, pero sólo en su imaginación. Así para ello que cerraran sus ojos, se acomodasen en sus sillones y que actuaran, mentalmente y con precisión.

Para poder dar valor a la investigación, todos los concursantes, fueron conectados a aparatos de biofeedback, para poder seguir sus evoluciones, durante la prueba. Lo sorprendente fue, que, si bien los participantes de este experimento sólo actuaban en la competición, con el pensamiento, sus músculos la percibieron como verdadera y mostraron todas las reacciones habituales, como si estuvieran en plena competición. La actividad muscular era idéntica. Por ello, el *Dr*

Waitley afirmaba:

Era extraordinario, porque se activaban los mismos músculos y en la misma secuencia, cuando realizaban la carrera mentalmente y cuando lo hacían en pista. ¿Cómo es posible?... .. comentaba.

La conclusión del experimento no dejaba lugar a dudas:

***“Cuando visualizas, materializas.
La mente no puede distinguir si lo estás haciendo realmente,
o si es sólo una ilusión.
Si has estado ahí mentalmente,
estarás allí, con tu cuerpo”.***

Parece difícil de creer ¿verdad? Pero por favor, piensa por un momento y se sincero contigo mismo:

¿Te has emocionado en alguna película?... ¿Has sentido miedo, o te has asustado en alguna película?... ¿Te has llenado de alegría en alguna película?... Pues no era real, pero la mente no lo sabe distinguir. Si lo sientes de verdad, para ella es real. Y esto siempre es así. Por ello y como a mí me gusta decir:

***“El corazón, el amor... .. es el guía,
Pensamiento y mente... .. son los que construyen.
Lo físico... .. es el resultado”.***

Y para finalizar este capítulo, tal y como dice el Dr Escudero:

***¡Los pensamientos son las manos del alma,
que modelan la vida del hombre!***

Que la vida te regale la mejor de sus sonrisas, siempre. Feliz día.

Todo esto y mucho más en... .. www.cienciayconsciencia.com

Juan de Dios
