



www.cienciayconsciencia.com

* EL PODER DEL PENSAMIENTO-CREENCIA *

NUESTRA VIDA ES IGUAL A NUESTRO SISTEMA DE CREENCIAS

Estimado lector:

Así, que ¿el pensamiento-creencia posee un poder ilimitado en sí mismo? ¿Esto es nuevo, es uno de esos últimos descubrimientos de la ciencia? Pues sinceramente, no. Esto ya se sabía en culturas espirituales ancestrales. De hecho en la antigüedad ya se menciona en innumerables escritos, aunque pasaron desapercibidos para una inmensa mayoría. He aquí algunos ejemplos:

El primer texto, que se conozca, que habla del pensamiento y su poder es la *Tabla esmeralda* (a la que se data en unos 3000 a.c), que en su primer principio anuncia:

“El Todo es Mente. El Universo es Mental”.

En los textos sagrados hindúes, *“Los Upanishads”* (alrededor de 2000 ac), se menciona de una forma muy clara:

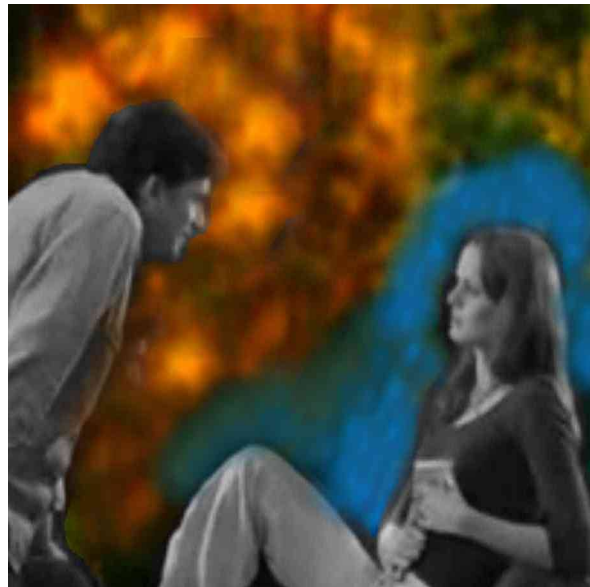
“Tú eres, lo que tú más profundo deseo es.

Así como tu deseo es, así es tu intención.

Así como tu intención es, así es tu voluntad.

Así como tu voluntad es, así son tus actos.

Así como tus actos son, así es tu destino”.



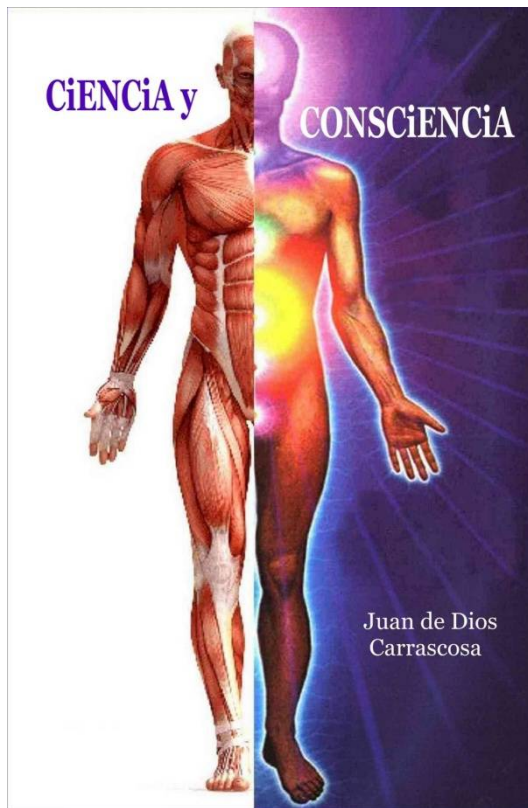
Posteriormente *Shidhartha Gautama, Buddha* (563 -486 ac) afirmaba:

“Todo lo que somos, es el resultado de lo que hemos pensado.

***Está fundado en nuestros pensamientos
y está hecho de nuestros pensamientos”.***

***“Ni tu peor enemigo, puede hacerte tanto daño,
como tus propios pensamientos”.***

Otro gran profeta y maestro *Jesús de Nazaret*, también se refirió a él, (proverbios 23:7) :



“Como un hombre piensa en su corazón, así es él”

La antigua Grecia también era concedora de este poder, pues uno de sus personajes más celebres, *Platón* (428-347 ac), ya lo nombraba en una de sus frases más conocidas:

“El mundo de las ideas incide en el mundo físico; piensa bien y harás lo correcto”.

Y por supuesto, la antigua Roma sabía de él. De hecho *Marco Aurelio Antonino Augusto* (121-180), conocido como el filósofo, afirmó:

“Nuestra vida es como nuestros pensamientos la han formado”.

Después... .. un largo silencio. De hecho, durante los siguientes mil o mil quinientos años, este conocimiento, pasa por un largo periodo de secretismo. Envuelto en el oscurantismo, rodeado de velos metafísicos, mitos legendarios y tan sólo conocido por un selecto grupo de privilegiados y custodiado, exclusivamente, en ambientes cerrados, círculos esotéricos y grupos iniciáticos.

Pero es más o menos a partir de principios del siglo XIX, cuando se vuelve a oír de él.

Ralph Waldo Emerson (1803-1882), filósofo, poeta, escritor y pensador estadounidense, aseguraba:

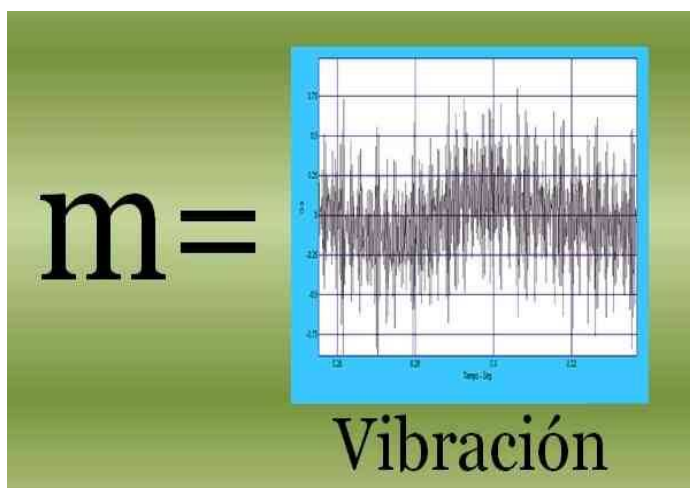
“El pensamiento es la semilla de la acción.”

Una acción es la perfección y la publicación del pensamiento”.

Wallace Delois Wattles (1860-1911) fue un escritor norteamericano del movimiento llamado "Nuevo Pensamiento". En 1910 escribió su obra *“La Ciencia de hacerse rico”* y en uno de sus párrafos afirma:

“Al formular un pensamiento, se inicia un proceso creativo, que lleva ese pensamiento a la realidad”.

Adolfo Torres (1863-1924) escritor. Fue en junio de 1926 y tras un terrible accidente de automóvil, en el que le diagnosticaron que no volvería a andar, que poniendo en práctica sus creencias, tras a penas, dos meses después, pudo salir del hospital ayudado tan sólo, por dos muletas, para en dos semanas, andar ya con normalidad. Fruto de estas experiencias en 1927 publicó *“La llave de la vida y del éxito”*. Donde dice:



“La Mente tiene dominio completo sobre la materia.

La imaginación es la más divina, de todas

las cualidades del hombre.

Es la que lo acerca, más a Dios”.

Henry Thomas Hamblin (1873-1958) fue un conocido místico inglés, escritor y autor del Nuevo Pensamiento. En la década de los 50 del siglo pasado, publicó dos de sus obras más conocidas sobre el tema, en 1955 publicó *“El recto pensar”* y en 1957 *“El poder del pensamiento”*. En la introducción de este último, expresa uno de sus pensamientos más personales:

“El poder del pensamiento, como dice Emerson, es un poder espiritual. Es el más grande de los poderes, que el hombre tiene a su disposición”

Napoleón Hill (1883-1970), escritor estadounidense, es considerado uno de los autores de temas de autoayuda y superación personal, más importantes del mundo. Su libro *“Piense y hágase rico”*, ha sido uno de los más vendidos de la historia. Él confesaba:

“Lo que la mente del hombre puede concebir y crear,

es lo que la mente del hombre puede lograr”

Norman Vicent Peale (1898-1993), escritor y durante 52 años, uno de los más famosos predicadores de Nueva York, en Marble Collegiate Church, fue el autor del libro *“El Poder del Pensamiento Positivo”* e iniciador de la teoría del pensamiento positivo. Uno de sus pensamientos más destacados fue:

***“El pensamiento positivo, hace una gran diferencia
en la salud y la curación”.***

Rhonda Byrne (1951), es una escritora australiana, guionista, productora de televisión y conferenciante profesional, conocida por su libro *“El Secreto”* publicado en 2006 y su película *“La Ley de atracción”*, el propio libro llevado a la gran pantalla.

***“La ley de la atracción atrae hacia ti
lo que piensas,***

las ideas se convierten en cosas.

***Te conviertes en aquello en lo que
piensas,***

la mayor parte de tu tiempo.

Cuando visualizas materializas”

Son muchos los autores y otros tantos los libros, que existen en la actualidad, referidos al poder del pensamiento. Así que sería imposible realmente para mí, el presentártelos todos. Por ello, sólo he hecho referencia a los que he conocido y de los que me he servido, para proseguir este maravilloso y fascinante viaje... .. mi propio viaje.

Que la vida te regale la mejor de sus sonrisas, siempre. Feliz día.

Todo esto y mucho más en... .. www.cienciayconsciencia.com

Juan de Dios

