

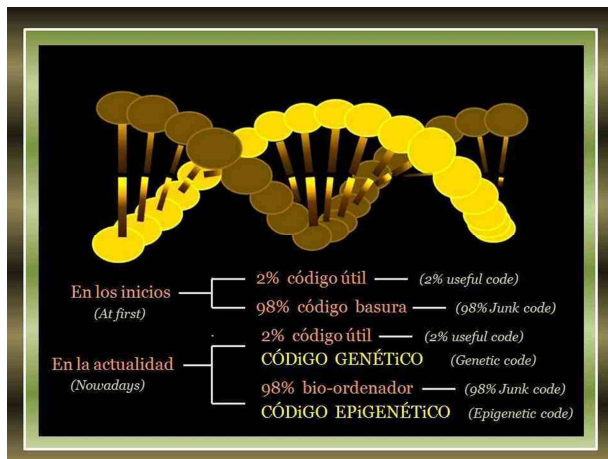


* TU ERES... EL DUEÑO DE TU DESTINO *

SI HAY MATERIA HAY UNA VIBRACIÓN QUE LA MANTIENE

Estimado lector:

La cuántica a través de muchos experimentos, ha podido comprobar que:



- El 98% del ADN es información y se comporta como un bio-ordenador. Es decir que emite, recibe y procesa información continuamente sin parar, seamos o no seamos consciente de ello.

- EL ADN es influenciado desde el exterior y varía continuamente, pues le afecta todo. El ejercicio, la alimentación, las emociones, los sentimientos

- Así, ahora sabemos que

nuestras emociones varían el ADN.

- La variación del ADN por las emociones, escapa de las leyes físicas tradicionales. Ya que no les afecta ni la distancia ni el tiempo. Son instantáneas.

- El ADN afecta y varía las partículas de luz de la que está hecha la materia que constituye la vida, tanto del mundo que nos rodea (*fotones*), como la de nuestro propio cuerpo, (*biofotones*).

- Así, que si nuestras emociones varían nuestro ADN y este a su vez varía la materia de la que está hecha la vida... .. *¡Nuestras emociones crean cambios en la materia de la que está hecha la vida, el mundo que nos rodea y nuestro cuerpo!*

La ciencia ya ha comprobado con los experimentos de Cleve Backster con sus trabajos con las plantas o de Masaru Emoto, con los suyos con el agua, que nuestras emociones afectan a todo lo que nos rodea, ya que nuestros cuerpos, las plantas, el agua, los animales y todo lo que nos rodea está hecho de la misma materia, fotones de luz vibrando y luciendo por todo el cosmos.

Entonces ¿De dónde vienen nuestras emociones? ¿Qué nos dice la ciencia? La cuántica dice que vivimos en una existencia de dos niveles, uno trascendente o espiritual, es el de las infinitas posibilidades. Y el otro el inmanente o material, que es el de la realidad surgida de la propia elección, consciente o inconsciente, de una de las ilimitadas posibilidades.

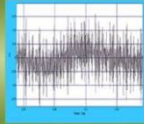
Primero es una vibración, una energía, un pensamiento, que puede ser consciente, cuando lo elegimos y nos concentramos en él, o inconsciente, cuando no lo elegimos directamente, pero como nos afecta, ponemos nuestro tiempo en todo lo que representa. Pero todo nace a raíz de una energía, una vibración, un pensamiento de los infinitos posibles. Nuestro cuerpo reacciona con él e instantáneamente el sistema hormonal, pone en marcha cientos de combinaciones químicas por todo él, que son la conversión de la energía en materia, y estas combinaciones dan expresión a este pensamiento y se conocen como sentimiento o emoción. Es decir, primero es la vibración, la energía, el pensamiento y a continuación casi instantáneamente surge como resultado, la emoción.

Así que un poco de energía, una vibración, un pensamiento es el que atraviesa el mundo de las posibilidades, siendo el responsable de un sentimiento, una emoción, que no es más que una combinación química en el plano de la realidad, del mundo material. Einstein en su Ley de la relatividad, aunque no lo enunció, ya lo dejaba entrever. El dice que la energía es igual a la masa por la velocidad al cuadrado, entendiendo la velocidad como

¡LEY DE LA RELATIVIDAD!
(Law of relativity!)

$E = m \times v^2$

$m = \frac{E}{v^2}$

$m =$  **Vibración**

Albert Einstein (1879-1955)

máximo la de la luz. Entonces si realizamos una operación matemática normal y despejamos la masa de la fórmula, obtenemos como resultado, que la masa es igual a la energía partido por la velocidad al cuadrado. Pero cualquier científico sabe, que una energía en movimiento, es lo que se conoce como vibración.

Veamos a ver, el resultado es bastante claro, masa es igual a una vibración. Si lo enunciamos de forma inversa podemos descubrir, que para que exista una masa, materia, tiene que haber preciso, una vibración detrás que la mantenga. ¿Te suena esto? Para que exista un sentimiento, una emoción, una serie de combinaciones químicas en nuestro cuerpo material, tiene que haber una vibración, una energía en movimiento, un pensamiento que la mantenga. Es evidente que para que una emoción cambie, hay que cambiar el pensamiento que la mantiene. Y algo más importante, ¡no son los otros los que tienen que cambiar para que mi emoción cambie y sea diferente, es mi pensamiento, soy yo!

¿Dónde están los pensamientos que no son directamente míos?, La ciencia dice que en la nube, en el campo, en la fuente, a nuestro alrededor, como le quieras llamar. De hecho *Antoine-Laurent de Lavoisier* químico, biólogo y economista francés, considerado el creador de la química moderna, conocido por enunciar la Ley de la conservación de la masa, nos anuncia, que *"la energía ni se crea ni se destruye, simplemente se transforma en otra cosa"*. Así los pensamientos que son una energía, una vibración, están siempre hay en el campo, alrededor nuestro.

Tenemos aproximadamente unos 60.000 pensamientos por día, así que sería muy, muy complicado el poner guardia en nuestra mente, para seleccionarlos uno a uno, pero además no es necesario. Porque al igual que cuando vas con billete de

ventanilla en un tren de alta velocidad, y ves pasar a través de ella, un montón de imágenes pasando y sólo te llaman la atención unas pocas de ellas, del mismo modo sólo unos pocos de los miles de pensamientos, son los que nos mueven emociones. Ya que de todos los demás, casi ni nos enteramos que pasan por nuestra mente.

Como puedes observar, las emociones son el efecto que causan algunos de los pensamientos, que mantenemos en nuestra mente. Por ello las emociones son una bendición, porque observando en cada momento de nuestra vida, el cómo nos sentimos, podemos variar en cada momento los pensamientos que nos causan malestar e infelicidad, por otros que nos hagan sentir mejor y más feliz. Es así de simple. Un pensamiento-emoción es una creencia y ya sabemos que Creer es Crear.

Nosotros creamos nuestra realidad a través de nuestros pensamientos-creencias, de nuestras emociones. Muy simple, proyectas al futuro como te sientes ahora y así te sentirás en un futuro cercano.



Algunas personas pensarán, "demasiado simple para ser verdad", pero las cosas son así. La cuántica lo sabe y lo anunció con el "Efecto observador", cuando anunció que habían comprobado una y otra vez con este experimento, que "lo observado depende del observador" y esto aunque no lo parezca tiene muchas

implicaciones. Date cuenta, tu vida que es lo observado, depende del observador, que eres tú, o sea de tus expectativas de vida. Pero aún hay más, la vida en tu ciudad, que es lo observado, depende de los observadores, que lo forman la suma de las expectativas de todas las personas de la ciudad. Y ¿qué pasa con el mundo, con la vida en el planeta Tierra? Pues exactamente lo mismo. La realidad en el planeta es la que es, por la suma de los pensamientos, de todos los que vivimos en él.

Nosotros somos los responsables de nuestra propia realidad. Construimos nuestra vida a través de nuestras emociones y estas a través de nuestros pensamientos. Nosotros somos los pensadores que pensamos en nuestra mente, así que si elegimos conscientemente las emociones que queremos sentir, la vida que queremos disfrutar solo tenemos que elegir conscientemente los pensamientos que van a provocar las emociones que queremos vivir.

Piensa en ello... ..

Que la vida te regale la mejor de sus sonrisas, siempre. Feliz día.

Todo esto y mucho más en... .. www.cienciayconsciencia.com

Juan de Dios
