



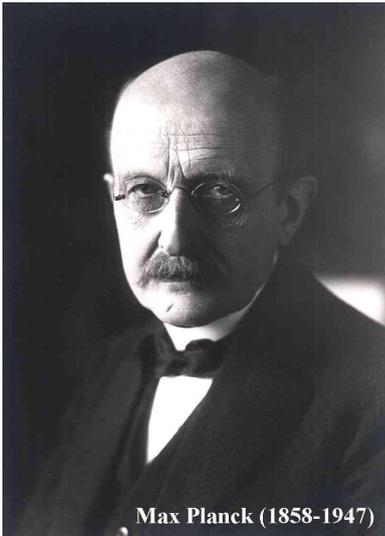
www.cienciayconsciencia.com

## \* ERES UN SER... EXTRAORDINARIO \*

"NO VALES POR LO QUE HACES. SÍ, POR LO QUE ERES... EXTRAORDINARIO"

Estimado lector:

Para empezar hagamos un poquito de historia. Apenas empezaba a nacer el siglo XX y en el año 1900, el físico alemán *Max Planck*, habló por primera vez de la "Cuántica", (nueva rama de la física), surgida a raíz de la evolución de la tecnología y se basa en el estudio de los fenómenos físicos, pero a nivel atómico y subatómico. Y ¿sabes una cosa?, la cuántica lo está revolucionando todo, en tan sólo 115 años de vida. ¿Qué quiere decir esto? Pues que cosas que hasta ahora habían sido ciertas, con los nuevos descubrimientos, ya no lo son tanto.



Max Planck (1858-1947)

¿Recuerdas lo de las "Leyendas humanas", conceptos sobre los que construimos nuestras vidas y que con los nuevos descubrimientos, quizá ahora ya no sean ciertos? Pues es para pensarlo y por ello, en la actualidad ha tomado tanta importancia. Todo se debe a la evolución de la tecnología y sobre todo, la aplicada a la ciencia, ¡La Cuántica! Para entenderlo mejor, antes con los medios de los que se disponían, sólo se podía observar a nivel de moléculas. Gracias a ella hoy se puede observar, ya no sólo los átomos, sino también, las partículas mucho más pequeñas, que por cierto, son de luz y se conocen como fotones.

Así observamos que una de las mayores Leyendas Humanas, es el valor que se creía que tenía el ser humano, "tú". Recuerdas lo que te dije, que realmente pienso de la vida y de ti:

*"La Vida es maravillosa y tú eres un ser extraordinario, mucho más de lo que te han contado".*

Quizá pienses y lo entiendo, *"Claro cuando uno está bien a nivel general puede pensar en esas cosas, pero la verdad es que nunca nadie me había dicho eso"*. Y en eso tienes toda la razón, nadie nos suele decir estas cosas. Pero la cuántica ha empezado a revolucionarlo todo y a cambiar muchos conceptos establecidos.

Por cierto, hablando de todo un poco, me encanta como se le nombra en algunos países a los teléfonos móviles. Se les dice "Celulares" y dicen, que el que tiene uno de última generación, tiene una joya. Lo cuidan, lo miman, lo enseñan con

orgullo y es algo de increíble valor para su dueño. ¿No es así? Pues mira lo que dice la cuántica:

- \* El cuerpo humano tiene algo más de 100 billones de células.

No me dirás que con más razón, se nos podría dar ese nombre a nosotros. Pero vamos a ver ¿qué prestaciones tiene tu nuevo celular? ¿Cuánto vales para la ciencia actual? Déjame darte algunos datos de este "celular", de ti:

- \* El cuerpo humano produce alrededor de 25 millones de células nuevas para sustituir las que se van muriendo.

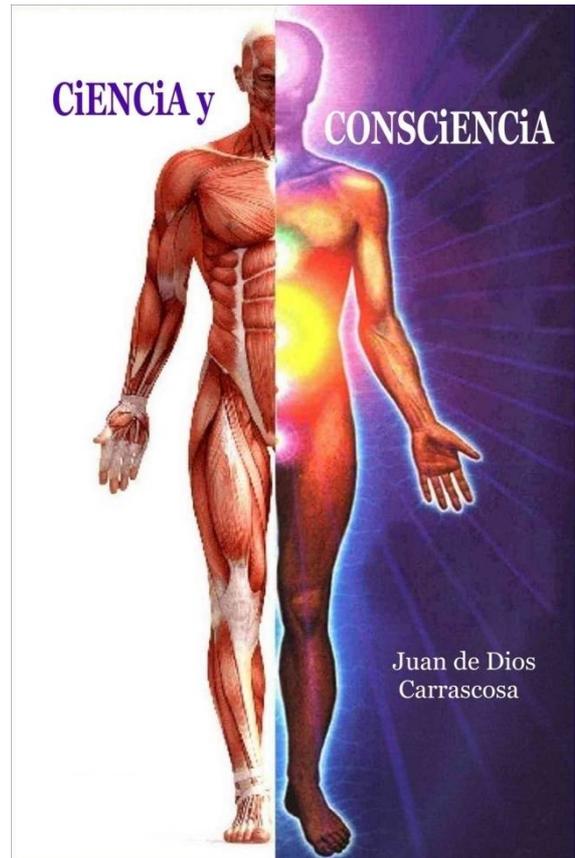
\* La vida media de la célula es de 7 o 10 años como máximo. Así que nuestra edad real es de 7 o 10 años, (*¿Dónde está entonces la vejez?*).

\* Está compuesto de más de 7 mil cuatrillones de átomos.

\* El olfato humano está diseñado para distinguir más de 50 mil aromas diferentes.

\* El ojo humano, está diseñado para poder apreciar 10 millones de colores diferentes.

\* El corazón bombea 7 litros y  $\frac{1}{2}$  de sangre por minuto; más de 378 litros de sangre por hora; late 100 mil veces al día; 40 millones de veces al año y más de 3 mil millones de veces en una vida.



\* Si extendiesen a lo largo, todas las venas, arterias y capilares de un cuerpo humano, alcanzaría la distancia de 96.000 Km, que son aproximadamente 2 vueltas completas a la Tierra.

- \* Tenemos unos 60 mil pensamientos por día.

\* En el cerebro, el tálamo recibe unos 5 millones de estímulos por segundo.

\* Tenemos algo más de 100 millones de neuronas. Más de 300 millones de conexiones neuronales y sobre 1 cuatrillón de sinapsis o conexiones químicas o eléctricas de las neuronas.

\* Cada sinapsis recibe 10 impulsos por segundo. Si lo multiplicamos por las que tenemos son unos 10 cuatrillones de impulsos por segundo.

\* Diez elevado a un 1 y 18 ceros, o sea, 1 trillón, son los procesos bioquímicos que el cuerpo realiza por segundo.

No están nada mal las prestaciones de este "celular", ¿verdad? Se podría enseñar con mucho orgullo y satisfacción, pues realmente, este sí que es un celular fantástico "*Tú, sí que eres realmente una joya*".

Como puedes ver, esta es otra de las *leyendas humanas*. Pero esta es una de las más arraigadas en la sociedad, y se trata de conocer el valor real de la persona individual. Por todo ello, créetelo cuando te lo digo, porque lo hago de corazón:

***"La Vida es maravillosa y tú eres un ser extraordinario, mucho más de lo que te han contado"***.

*Que la vida te regale la mejor de sus sonrisas, siempre. Feliz día.*

Todo esto y mucho más en... .. [www.cienciayconsciencia.com](http://www.cienciayconsciencia.com)

*Juan de Dios*

---

---