

* NUESTRO PODER ES EXTRAORDINARIO *

"EXISTE UN ENORME PODER EN LA INTENCIÓN DEL GRUPO"

Estimado lector:

Como habéis podido observar, el tema del efecto del poder del pensamiento de influir sobre la materia de la que está hecha la vida es apasionante y muy estudiado por la ciencia. No sólo se han hecho los estudios de la *"Transcendental Meditation Studies"*, conocidos como el *"Estudio científico 515 – La meditación y sus efectos – David W.Orme-Johnson"* en esas veinticuatro ciudades de Estados Unidos, sino que a en los últimos tiempos se han realizado muchos más.



De hecho, *John Hagelin* que es doctor en física por la Universidad de Harvard, y una de las figuras más prominentes, en torno a la meditación trascendental, en el verano de 1993, realizó un nuevo estudio sobre *"El Poder de la Intención Colectiva"*. Fue un ensayo de meditación profunda, con un gran grupo de personas, para ver el efecto que esta produciría,

sobre las conductas agresivas en un gran núcleo de población. Dicho trabajo se conoce como *"Efectos de la Práctica Colectiva del Programa de Meditación Trascendental en la Prevención del Delito Violento en Washington, DC"*, y tenía la intención de volver a demostrar, como ya se había observado en el año 1972, que el resultado de esta intención colectiva, produciría unos efectos para la comunidad, muy beneficiosos y a su vez, medibles.

Así que *Hagelin*, junto con su equipo, decidieron realizar este experimento precisamente en Washington DC. Ya que la capital estadounidense, no es sólo famosa por ser una de las ciudades con mayor número de crímenes en el país, sino que también es sede de un particular fenómeno, que se repite periódicamente. Durante la temporada de calor, entre primavera y verano, los índices de criminalidad aumentan de forma muy apreciable, sobre todo el del Delito Violento (*homicidio, violación, asalto y robo*), sobre todo en el Distrito de Columbia.

El experimento se desarrolló durante dos meses, desde el 7 de Junio, al 30 de Julio de 1993. Para ello se convocaron a un gran grupo de personas, aproximadamente unas 2.500, que fuesen practicantes de técnicas de Meditación

Trascendental y TM-SIDHI, y que se enfocasen emocionalmente en aumentar la armonía y reducir la tensión en el distrito. Número que curiosamente, terminó elevándose a 4.500 individuos, debido a que muchas personas, decidieron sumarse al grupo y así, aprender a meditar.

Tal y como se había previsto, todo el trabajo fue supervisado por un Comité independiente formado por 27 miembros, entre los que habían sociólogos, criminólogos, representantes del departamento de policía, del gobierno y del Distrito de Columbia. También colaboraron con ellos autoridades locales, el FBI, así como expertos criminalistas, provenientes de las universidades de Maryland, Texas, y Temple.

Para sorpresa de todos los involucrados, los índices de criminalidad se redujeron en un 25%, superando incluso las optimistas expectativas del equipo de *Hagelin*, quienes habían contemplado un máximo del 20%. De hecho según se pudo observar en las gráficas de evolución del experimento, cuantas más personas había meditando, más se apreciaba su fuerza de intención y más rápido se hacía evidente el cambio en la tendencia. Es

como si el resultado final, no fuese igual a la suma aritmética de las personas asistentes, sino a la exponencial, es decir el resultado no era la suma, una a una, de las energías individuales, sino que era realmente mucho mayor. El éxito fue tal, que el



Departamento de Policía de Washington solicitó firmar el estudio, para que apareciese como uno de los participantes en el trabajo.

Este fenómeno, el de la suma exponencial de las fuerzas individuales, ya era comentado por otro gran profeta, como lo era Jesucristo en Mateo 18:20, cuando afirmaba:

“Porque donde se reúnen dos o tres en mi nombre, yo estoy allí en medio de ellos”

Pero volviendo al experimento del *Dr. Hagelin*, lo más importante que se concluyó es, que si se mantuviese un grupo permanente de alrededor de 4.000 o 4.500 personas participando en programas de Meditación Trascendental y TM-SIDHI, con la misma intención del proyecto, enfocados en aumentar la armonía y reducir la tensión en el distrito, producirían una reducción de entre el 45 y el 48% del *Delito Violento en el Distrito de Columbia*, o en cualquier ciudad que se aplicase. Así se comprobó que la atención/intención orquestadas, de solo 4.000 o 4.500 personas, había repercutido no sólo en el ánimo de los participantes, sino en la dinámica social de millones de personas. De esta forma, el experimento de *Hagelin* volvió a demostrar, el asombroso poder que posee la mente colectiva.

Aparentemente pueden parecer efectos debidos a un poder milagroso, pero lo cierto es que obedecen a leyes universales que simplemente, lo único que puede ser que suceda es que quizá las desconocemos todavía. Ya lo decía San Agustín, obispo de Hipona, (354-430), y uno de los cuatro doctores más reconocidos de la Iglesia Latina, en una de sus frases más conocidas, quien afirmaba que:

"Los Milagros no ocurren al margen de las Leyes de Dios, sino de acuerdo a estas, pero lo que ocurre es que algunas de ellas, aún no las hemos descubierto".

Si te interesa el tema, puedes encontrar más referencias sobre todo ello en:

Hagelin, J.S., Rainforth, M.V., Orme-Johnson, D.W., Cavanaugh, K. L., Alexander, C.N., Shatkin, S.F., Davies, J.L, Hughes, A.O, and Ross, E. 1999. Effects of group practice of the Transcendental Meditation program on preventing violent crime in Washington D.C.: Results of the National Demonstration Project, June-July, 1993. Social Indicators Research, 47(2): 153-201.

Que la vida te regale la mejor de sus sonrisas, siempre. Feliz día.

Todo esto y mucho más en... .. www.cienciayconsciencia.com

Juan de Dios
